



# Les Crapahuteurs

**JANVIER**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM 14H30**

JEUDI 5	LA CAPOULADE	
JEUDI 12	LA ROBINE	
JEUDI 19	LE CHATEAU D'EAU	
JEUDI 26	TOUR DE L'ETANG	& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsables

G.Grimi

0689197047



# Les Crapahuteurs

**FEVRIER**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM**

**14H30**

JEUDI 2

ILE SAINT MARTIN

JEUDI 9

NARBONNE PLAGE

JEUDI 16

CHAPELLE DES AUZILS

JEUDI 23

TOUR DE L'ETANG

& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsables

G.Grimi

0689197047



# Les Crapahuteurs

**AVRIL**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM**

**14H30**

JEUDI 6	LES MARMITES	
JEUDI 13	LES AYGUADES	
JEUDI 20	LES NAINS	
JEUDI 27	LES AYGUADES	& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsables

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**MAI**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM 14H30**

JEUDI 4	TOUR DE L'ETANG	Gaby	
JEUDI 11	ILE SAINT MARTIN		
JEUDI 18	ASCENSION	pas de marche	
JEUDI 25	LES AYGUADES	Faby	& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**AVRIL**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM**

**14H30**

JEUDI 6

LES MARMITES

JEUDI 13

LES AYGUADES

JEUDI 20

LES NAINS

JEUDI 27

LES AYGUADES

& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsables

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**MAI**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM 14H30**

JEUDI 4	TOUR DE L'ETANG	Gaby	
JEUDI 11	ILE SAINT MARTIN		
JEUDI 18	ASCENSION	pas de marche	
JEUDI 25	LES AYGUADES	Faby	& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**JUIN**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU STADE**

**9H00**

JEUDI 1

NARBONNE PLAGES

JEUDI 8

LE CHATEAU D'EAU

JEUDI 15

LA CAPOULADE

JEUDI 22

PEYRIAC DE MER

SORTIE JOURNEE

PREVOIR CASSE CROUTE

JEUDI 29

LES AYGUADES

& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**SEPTEMBRE**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU STADE**

**09H00**

JEUDI 7

LES MARMITES

JEUDI 14

CAPOULADE

JEUDI 21

PIERRE RICHARD

JEUDI 28

LES AYGUADES

& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04





# Les Crapahuteurs

**OCTOBRE**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU STADE**

**14H30**

JEUDI 5

LE CHATEAU D'EAU

JEUDI 12

NARBONNE PLAGE

JEUDI 19

LES NAINS

JEUDI 26

LES AYGADES

& Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**NOVEMBRE**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU STADE**

**14H30**

JEUDI 2 LES MARMITES

JEUDI 9 LES CHEVRIERS

JEUDI 16 TOUR DE L'ETANG

JEUDI 23 ILE ST MARTIN

JEUDI 30 LES AYGUADES

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04



# Les Crapahuteurs

**DECEMBRE**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU STADE**

**14H30**

JEUDI 7

LA ROBINE

VENDREDI 8

TELETHON

14H00

LES AYGUADES

Participation 3 euros

JEUDI 14

9H00

ARGENS MINERVOIS

+ resto      covoiturage

JEUDI 21

LES NAINS

animatrice      FABIENNE

JEUDI 28

LES AYGUADES

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsable

Françoise

06 83 94 21 04